

Jadłospis tydzień od 12.12 do 16.12 Śniadanie-obiad-podwieczorek

Dieta	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Bezmleczna	<p>Płatki czekoladowe na mleku roślinnym , Kanapki bez masła z serem kozim i pomidorem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa krem z marchewki</p> <p>Pulpety w sosie własnym ,ziemniaki puree surówka z sałaty i świeżych warzyw ,kompot</p> <p>Wafle kukurydziane z owocami , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym , Kanapki bez masła z krakowską i ogórkiem zielonym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa brokułowa</p> <p>Półdewiczki wieprzowe , kasza jaglana , surówka z pomidora ,kompot.</p> <p>Chałka z dżemem , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku roślinnym , Kanapki z serkiem naturalnym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa ogórkowa</p> <p>Indyk z jabłkiem , ziemniaki pieczone , surówka z marchwi ,kompot.</p> <p>Chrupki kukurydziane z musem herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku roślinnym , Kanapki bez masła z dżemem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Rosół ,</p> <p>Udka z kurczaka , kasza gryczana biała , mizeria , kompot.</p> <p>Kasza manna z sosem z rabarbaru , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Jajecznica , Kanapki bez masła ze schabem i papryką , herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa z selera i jabłka ,</p> <p>Dorsz pieczony w sosie śmietanowym , ryż , marchewka z groszkiem , kompot.</p> <p>Suszone śliwki i morele , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>
Bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku , Kanapki z pieczywa bezglutenowego z masłem z serem żółtym i pomidorem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa krem z marchewki</p> <p>Pulpety w sosie własnym ,ziemniaki puree surówka z sałaty i świeżych warzyw ,kompot</p> <p>Wafle kukurydziane z owocami , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym , Kanapki z pieczywa bezglutenowego z masłem z krakowską i ogórkiem zielonym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa brokułowa</p> <p>Półdewiczki wieprzowe , kasza jaglana , surówka z pomidora ,kompot.</p> <p>Chałka z dżemem , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku roślinnym , Kanapki z pieczywa bezglutenowego serkiem naturalnym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa ogórkowa</p> <p>Indyk z jabłkiem , ziemniaki pieczone , surówka z marchwi ,kompot.</p> <p>Chrupki kukurydziane z musem herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku , Kanapki z pieczywa bezglutenowego z dżemem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Rosół ,</p> <p>Udka z kurczaka , kasza gryczana biała , mizeria , kompot.</p> <p>Kasza manna z sosem z rabarbaru , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Jajecznica , Kanapki z pieczywa bezglutenowego ze schabem i papryką , herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa z selera i jabłka ,</p> <p>Dorsz pieczony w sosie śmietanowym , ryż , marchewka z groszkiem , kompot.</p> <p>Suszone śliwki i morele , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>
Bezjajeczna Bezmleczna Bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku roślinnym , Kanapki z pieczywa bezglutenowego bez masła z serem kozim i pomidorem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa krem z marchewki</p> <p>Pulpety w sosie własnym ,ziemniaki puree surówka z sałaty i świeżych warzyw ,kompot</p> <p>Wafle kukurydziane z owocami , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym , Kanapki z pieczywa bezglutenowego bez masła z krakowską i ogórkiem zielonym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa brokułowa</p> <p>Półdewiczki wieprzowe , kasza jaglana , surówka z pomidora ,kompot.</p> <p>Chałka z dżemem , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku roślinnym , Kanapki z pieczywa bezglutenowego z serkiem naturalnym kozim ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa ogórkowa</p> <p>Indyk z jabłkiem , ziemniaki pieczone , surówka z marchwi ,kompot.</p> <p>Chrupki kukurydziane z musem herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku roślinnym , Kanapki z pieczywa bezglutenowego z dżemem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Rosół ,</p> <p>Udka z kurczaka , kasza gryczana biała , mizeria , kompot.</p> <p>Kasza manna z sosem z rabarbaru , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Parówki sojowe , Kanapki z pieczywa bezglutenowego bez masła ze schabem i papryką , herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa z selera i jabłka ,</p> <p>Dorsz pieczony w sosie śmietanowym , ryż , marchewka z groszkiem , kompot.</p> <p>Suszone śliwki i morele , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>
Zwykła	<p>Płatki czekoladowe na mleku , Kanapki z masłem z serem żółtym i pomidorem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa krem z marchewki</p> <p>Pulpety w sosie własnym ,ziemniaki</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku , Kanapki z masłem z krakowską i ogórkiem zielonym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa brokułowa</p> <p>Półdewiczki wieprzowe , kasza jaglana ,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku , Kanapki z serkiem naturalnym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa ogórkowa</p> <p>Indyk z jabłkiem , ziemniaki pieczone , surówka z marchwi ,kompot.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku , Kanapki z dżemem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Rosół ,</p> <p>Udka z kurczaka , kasza gryczana biała , mizeria , kompot.</p>	<p>Jajecznica , Kanapki z masłem ze schabem i papryką , herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa z selera i jabłka ,</p> <p>Dorsz pieczony w sosie śmietanowym , ryż , marchewka z groszkiem , kompot.</p>

	<p>puree surówka z sałaty i świeżych warzyw ,kompot</p> <p>Wafle kukurydziane z owocami , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>surówka z pomidora ,kompot.</p> <p>Chałka z dżemem , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Chrupki kukurydziane z musem herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Kasza manna z sosem z rabarbaru , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Suszone śliwki i morele , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>
Specjalna	<p>Płatki czekoladowe na mleku roślinnym , Kanapki bez masła z serem kozim i pomidorem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa krem z marchewki</p> <p>Pulpety w sosie własnym ,ziemniaki</p> <p>puree surówka z sałaty i świeżych warzyw ,kompot</p> <p>Wafle kukurydziane z owocami , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym , Kanapki bez masła z krakowską i ogórkiem zielonym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa brokułowa</p> <p>Półdewiczki wieprzowe , kasza jaglana , surówka z pomidora ,kompot.</p> <p>Chałka z dżemem , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku roślinnym , Kanapki z serkiem naturalnym ,herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa ogórkowa</p> <p>Indyk z jabłkiem , ziemniaki pieczone , surówka z marchwi ,kompot.</p> <p>Chrupki kukurydziane z musem herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku roślinnym , Kanapki bez masła z dżemem herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Rosół ,</p> <p>Udka z kurczaka , kasza gryczana biała , mizeria , kompot.</p> <p>Kasza manna z sosem z rabarbaru , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>	<p>Jajecznicza , Kanapki bez masła ze schabem i papryką , herbata owocowa/ziołowa/woda</p> <p>Zupa z selera i jabłka ,</p> <p>Dorsz pieczony w sosie śmietanowym , ryż , marchewka z groszkiem , kompot.</p> <p>Suszone śliwki i morele , herbata ziołowa/ owocowa/woda.</p>